

## Velofahrkurse für alle

GZ. Eltern, die mit ihrem Nachwuchs Velo fahren wollen, kennen das Problem: auf das Trottoir dürfen die Kinder nicht mehr, für die Strasse sind sie noch ungeübt. Pro Velo zeigt mit ihren beliebten Kursen «Sicher im Sattel», wie sich die Kinder sicher im Strassenverkehr bewegen. Die Kurssaison ist eröffnet, der Kurskalender für die Anmeldung über Internet ist aufgeschaltet.

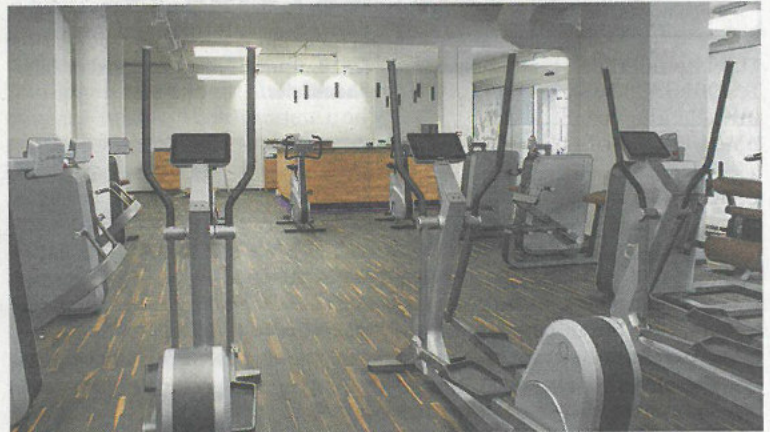
Pro Velo ist der grösste Velokurs-Anbieter in der Schweiz. Das Angebot wird in der Fläche laufend ausgebaut. Der Kursort für Basel und Umgebung ist in Münchenstein. Die Kursinhalte sind auf die offizielle Verkehrsinstruktion abgestimmt. Die bewährten Kurse finden in Kleingruppen statt und bieten den Teilnehmenden eine ausgewogene Mischung von Theorie und Praxis. Sämtliche Kurse weisen das Qualitätslabel des Schweizerischen Verkehrssicherheitsrates VSR auf. Die Teilnahmegebühren können dank der Unterstützung durch den Schweizerischen Fonds für Verkehrssicherheit FVS und der Zusammenarbeit mit dem Krankenversicherer SWICA familienfreundlich gestaltet werden. Übrigens bietet Pro Velo auch Kurse für Erwachsene und Elektrovelo-Kurse an. Ein Blick auf [www.velokurs.ch](http://www.velokurs.ch) lohnt sich also für alle. Die Kurse können auf der Website online gebucht werden. ■

## 4 Filme für die Umwelt

GZ/SpaZ. Zusammen mit dem Amt für Umwelt und dem Stadtteilksekretariat Basel-West laden im Vorfeld der Umwelttage Basel 2017, die vom 9. bis 11. Juni stattfinden, vier Quartierzentren zu Filmabenden und Gesprächen mit Vorbildern für die Welt von morgen ein. Mehr dazu findet man unter: [www.umwelttage-basel.ch/aktuelles](http://www.umwelttage-basel.ch/aktuelles) ■

## Eröffnung Migros Fitnesscenter Clarastrasse

GZ. Am Freitag, 31. März eröffnete die Migros Basel an der Clarastrasse ihr neuestes Fitnesscenter. Das vielfältige Kursprogramm wird laufend ausgebaut und den Bedürfnissen der Kundschaft angepasst. Das Highlight ist der neue milon Q Zirkel, welcher zum ersten Mal in der Schweiz eingesetzt wird. Dieser Milon-Zirkel, bei dem an je sechs Kraft- und Ausdauergeräten alle Muskelgruppen trainiert werden, basiert auf modernster Technologie. Dank der Steuerung über eine individuelle, programmierte Chipkarte stellen sich alle Geräte automatisch auf den persönlichen Trainingsplan ein. Nach einem fordernden Workout stehen im Untergeschoss eine Sauna sowie ein



Einmalig in der Schweiz: der neue milon Q Zirkel.

Foto: Migros Basel

Ruheraum zur Entspannung bereit. Öffnungszeiten: Mo–Fr 6.30–22 Uhr, Sa/So 9–16 Uhr. Infos: [www.migrosfitnesscenter.ch](http://www.migrosfitnesscenter.ch). ■

## Frühlingsausstellung bei der Garage Keigel

GZ. Wie jedes Jahr fand am letzten Wochenende die Frühlingsausstellung bei der Garage Keigel statt, u.a. an der Hochstrasse 48 im Gundell. Vom Neuwagen für nur CHF 7500.– bis hin zum Sportwagen mit 468 PS war alles dabei. Zu entdecken gibt es derzeit bei der Garage Keigel die Neuheiten vom Genfer Autosalon wie zum Beispiel den neuen Renault Megane, das schweizer Auto des Jahres 2017, den neuen Renault Scenic und die komplette Renault Modellpalette. Der Renault Scenic ist bereits ab CHF 19'900.– zu haben.

Auch Dacia ist so preiswert wie noch nie: den beliebten Dacia Sandero gibt's ab CHF 7'500.– statt CHF 7'900.– und den Duster 4x4 bereits ab CHF 12'500.–. Bei Dacia sogar mit einem 0% Leasing ohne Anzahlung.

Erstmals im Händlernetz war auch der brandneue Nissan Micra sowie der SUV X-Trail jetzt als 4x4 Automat zu sehen.



Vulkan Ibisoski (Verkaufsleiter) präsentiert den neuen Nissan Micra an der Frühlingsausstellung bei Garage Keigel an der Hochstrasse. Foto: GZ

Im weiteren kann Ihnen die Garage Keigel auch für die Marke Infiniti und Jeep die beste Angebote machen: die komplette Jeep und Infiniti Modellpalette ist zwar am Standort Frenkendorf zu bestau-

nen, die Beratung können Sie aber selbstverständlich auch in Basel haben. Besuchen Sie die Garage Keigel an der Hochstrasse 48, [www.garagekeigel.ch](http://www.garagekeigel.ch) oder auf Facebook [www.facebook.com/garagekeigel](https://www.facebook.com/garagekeigel). ■

## Achtzig Frauen, zwei Geschichten und viele Gespräche – ein neues Begegnungsprojekt des K5 Basler Kurszentrums

Am Samstag, 18. März 2017, kamen Frauen im Zwinglihaus zum traditionellen Frauenfrühstück zusammen. Die Frauen leben in der Region Basel und stammen aus über zwanzig Ländern; die Hälfte sind Schweizerinnen. An jedem Anlass erzählen zwei Frauen aus ihrem Leben. Heute sind es Tsomo Tsathara aus Tibet und Daniëlle Rossinelli aus der Schweiz.

Die rund achtzig Besucherinnen sind froh, dass das Frauenfrühstück weiterhin stattfindet. Infolge der Pensionierung der Initiatorin Beatrice Aebi und einer internen Umstrukturierung in der evangelisch-reformierten Kirche war die Zukunft des Projektes ungewiss. Seit Anfang 2017 übernahm das K5 Basler Kurszentrum das Frau-



Gemütliches Beisammensein.

Foto: K5

enfrühstück. Als Bildungs- und Begegnungszentrum führt das K5 neben Deutsch- und Integrationskursen kulturelle Veranstaltungen durch, die Raum geben zum

interkulturellen Austausch. Das Frauenfrühstück besticht durch die Offenheit der Besucherinnen, den Austausch und die Geschichten. Hier haben Frauen eine Stim-

me und teilen ihre Erfahrungen. Es ist ein Ort der Begegnung, der Vernetzung und der Stärkung.

Das nächste Frauenfrühstück findet am 10. Juni 2017 statt. Eine Anmeldung ist erforderlich bei Ela Satora, Leiterin Frauenfrühstück [frauenfruehstueck@k5kurszentrum.ch](mailto:frauenfruehstueck@k5kurszentrum.ch), 078 855 42 52.

Jenny Bentley



Reichhaltiges Angebot.

Foto: K5